



1月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	
おひるごはん							
栄養価							
おひるごはん			1月5日 豚肉のケチャップパスタ カリフラワーのワカメサラダ 豆乳スープ	1月6日 冬の根菜カレー マカロニサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	1月7日 ご飯 お豆腐ハンバーグ マカロニツナサラダ スープ	1月8日 年齢に応じた給食 	
栄養価			kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.4/7.9/34.9/1.0	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/9.0/6.9/53.9/1.2	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/13.5/10.5/45.9/0.8		
おひるごはん	1月10日 成人の日	1月11日 ソース焼きうどん さつま芋のしらす炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	1月12日 ご飯 白系タラのみそ焼き 豚肉の炒め煮 すまし汁 フルーツ(パイン缶)	1月13日 チキンカレーライス キャベツのかぶサラダ スープ フルーツ(りんご)	1月14日 ●ツナとれんこんのおにぎり 豚肉と冬野菜のみそ炒め 春雨サラダ フルーツ(バナナ)	1月15日 年齢に応じた給食 	
栄養価		kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.6/7.3/42.1/1.4	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/14.4/6.2/41.2/0.8	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/7.1/6.3/48.7/1.0	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/11.3/9.3/45.2/0.6		



1月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	
おひるごはん	 ご飯 かぼちゃのツナコロッケ 小松菜と鶏ささみのサラダ みそ汁	 ご飯 カラスカレイの和風ステーキ キャベツの信田煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	 豚肉のケチャップパスタ もやしのワカメサラダ 豆乳スープ	 冬の根菜カレー マカロニサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	 ご飯 お豆腐ハンバーグ マカロニツナサラダ スープ	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/11.8/8.5/51.6/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/11.3/9.9/46.0/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/10.8/7.9/34.2/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/9.0/6.9/53.9/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/13.5/10.5/45.9/0.8		
	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	
おひるごはん	 ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ソース焼きうどん さつまいものしらす炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白系タラのみそ焼き 豚肉の炒め煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)	 チキンカレーライス キャベツのかぶサラダ スープ フルーツ(りんご)	 ●ドライフルーツ 豚肉と冬野菜のみそ炒め 春雨サラダ フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/14.3/8.7/46.2/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.6/7.3/42.1/1.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/14.4/6.2/40.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/7.1/6.3/48.7/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/12.1/8.4/45.0/0.6		
	1月31日						
おひるごはん	 ご飯 かぼちゃのツナコロッケ 小松菜と鶏ささみのサラダ みそ汁						
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/11.8/8.5/51.6/0.5						

※都合により、献立を変更する場合がございます。