



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		中期(7~8ヶ月)	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
1	水	かゆ 助宗タラとキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・なす・玉ねぎ・味噌・バナナ	かゆ 助宗タラとキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・なす・玉ねぎ・味噌・バナナ	15	水	かゆ 豆腐と野菜のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・充填豆腐・ブロッコリー・トマト・きゅうり・人参・キャベツ・玉ねぎ・ネーブル	かゆ 豆腐と野菜のトマト煮 きゅうりと人参のサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・充填豆腐・ブロッコリー・トマト・きゅうり・人参・キャベツ・玉ねぎ・ネーブル
2	木	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のどろどろ煮 白菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のどろどろ煮 白菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参	16	木	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のどろどろ煮 白菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のどろどろ煮 白菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参
3	金	かゆ 鶏肉とさつまいの豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・さつまい・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・出し汁・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とさつまいの豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・さつまい・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・出し汁・醤油・ヨーグルト・砂糖	17	金	かゆ 鶏肉とさつまいの豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・さつまい・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・出し汁・醤油・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とさつまいの豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・さつまい・玉ねぎ・ブロッコリー・豆乳・水・精製塩・人参・出し汁・醤油・ヨーグルト・砂糖
4	土	月齢に応じた給食				18	土	月齢に応じた給食			
6	月	鶏肉と玉ねぎのやわらかく ほうれん草と人参のサラダ スープ	バスタ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・なす	鶏肉と玉ねぎのやわらかく ほうれん草と人参のサラダ スープ	バスタ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参・なす	21	火	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根とアスパラのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・アスパラ	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根とアスパラのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・アスパラ
7	火	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 大根ときゅうりのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・りんご	22	水	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらかく ほうれん草と人参のだし煮	おかゆ・シロイタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらかく ほうれん草と人参のだし煮	おかゆ・シロイタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参
8	水	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらかく ほうれん草と人参のだし煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・バナナ	かゆ 白糸タラと玉ねぎのやわらかく ほうれん草と人参のだし煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイタラ・玉ねぎ・出し汁・ほうれん草・人参・バナナ	24	金	かゆ 鶏肉とさつまいのほくほく煮 きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・さつまい・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・キャベツ・なす	かゆ 鶏肉とさつまいのほくほく煮 きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・さつまい・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・キャベツ・なす
9	木	かゆ 鶏肉と野菜のだし煮 白菜とワカメのしらすサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・ワカメ・しらす干し・チンゲン菜・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のだし煮 白菜とワカメのしらすサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜・ワカメ・しらす干し・チンゲン菜・味噌	25	土	月齢に応じた給食			
10	金	さつまいがゆ 鶏肉と人参のやわらかく きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・さつまい・鶏肉・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・キャベツ・りんご	さつまいがゆ 鶏肉と人参のやわらかく きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・さつまい・鶏肉・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・キャベツ・りんご	27	月	鶏肉とチンゲン菜のくたくたうどん かぼちゃと人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・人参・オレンジ	鶏肉とチンゲン菜のくたくたうどん かぼちゃと人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・人参・オレンジ
11	土	月齢に応じた給食				28	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかく マッシュポテト みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかく マッシュポテト みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・味噌
13	月	鶏肉とチンゲン菜のくたくたうどん かぼちゃと人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・人参・オレンジ	鶏肉とチンゲン菜のくたくたうどん かぼちゃと人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・人参・オレンジ	29	水	かゆ 助宗タラとキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・なす・玉ねぎ・味噌・バナナ	かゆ 助宗タラとキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・出し汁・人参・なす・玉ねぎ・味噌・バナナ
14	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかく マッシュポテト みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらかく マッシュポテト みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・ほうれん草・味噌	30	木	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のどろどろ煮 白菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のどろどろ煮 白菜と人参のだし煮	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参