

9月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 9月1日	木 9月2日	金 9月3日	土 9月4日
おひるごはん						年齢に応じた給食
			<p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/9.3/8.4/45.5/0.5</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこと白菜の炒り煮 みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.4/7.6/38.2/1.0</p>	<p>ケチャップライス さつまい芋のツナグラタン風 スープ ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/11.4/8.1/49.9/0.6</p>	
おひるごはん	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
						年齢に応じた給食
	<p>十ボリタン ほうれん草のツナサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/11.6/9.7/31.7/0.9</p>	<p>カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/7.6/6.5/47.4/0.7</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの甘酢漬 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/12.5/6.6/42.3/0.9</p>	<p>ご飯 千キンソテー 白菜とわかめのしらす和え みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.7/6.2/36.9/1.0</p>	<p>●さつまい芋おにぎり 豚肉ときこのみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.1/6.8/46.1/0.5</p>	
おひるごはん	9月13日	9月14日				
	<p>肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.5/7.3/37.0/0.8</p>	<p>豚肉の甘辛丼 さつまい芋ポテトサラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/10.8/5.2/43.4/0.6</p>				

*都合により、献立を変更する場合がございます。

9月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 9月15日	木 9月16日	金 9月17日	土 9月18日	
おひるごはん			<p>コーンピラフ トマト煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこと白菜の炒り煮 みそ汁</p>	<p>ケチャップライス さつまいものツナグラタン風 スープ ヨーグルト</p>	年齢に応じた給食	
			Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 357/11.6/10.5/53.0/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.4/7.6/38.2/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/11.4/8.1/49.9/0.6		
おひるごはん	9月20日 敬老の日	9月21日 <p>●お月見カレー 大根とアスパラのサラダ フルーツ(みかん缶)</p>	9月22日 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの甘酢漬 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	9月23日 秋分の日	9月24日 <p>しめじと油揚げの炊き込みご飯 豚肉とさつまいものみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁</p>	9月25日 年齢に応じた給食	
		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/7.7/5.3/51.8/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/12.5/6.6/43.1/0.9		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/10.9/7.6/45.0/0.8		
おひるごはん	9月27日 <p>肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(オレンジ)</p>	9月28日 <p>豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁</p>	9月29日 <p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	9月30日 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏ひき肉とチンゲン菜の中華炒め じゃこと白菜の炒り煮 みそ汁</p>			
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.5/7.3/37.0/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/10.8/5.2/43.4/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/9.3/8.4/45.5/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.4/7.6/38.2/1.0			

*都合により、献立を変更する場合がございます。