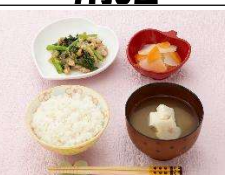
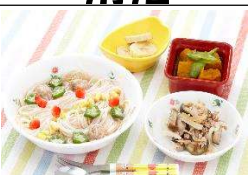
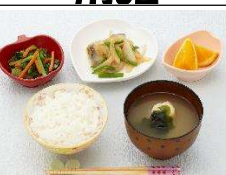
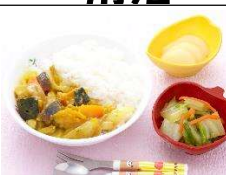


7月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

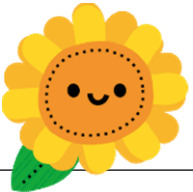
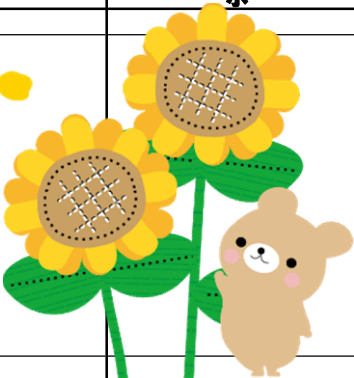
タイハイ株式会社

	月	火	水	木 7月1日	金 7月2日	土 7月3日	
おひるごはん				 ご飯 カラスカレイの漬け焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 豚肉の甘辛丼 千ゲン菜とコーンの中華和え すまし汁	年齢に応じた給食	
栄養価				kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/12.1/9.5/37.9/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.4/7.0/39.3/0.5		
	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	
おひるごはん	 コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉と小松菜のごま炒め 大根と人参の和え物 みそ汁	 ●セタそうめん なすとごぼうのみそ炒め かぼちゃの含め煮 フルーツ(バナナ)	 ご飯 白糸タラと野菜の炒め物 小松菜と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 夏野菜カレー 白菜と人参のサラダ フルーツ(洋梨缶)	年齢に応じた給食	
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/11.5/11.3/53/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.5/8.1/37.5/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.0/6.2/42.1/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/9.3/4.0/43.1/0.7	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/7.6/5.4/48.2/0.7		
	7月12日	7月13日	7月14日				
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの甘酢あん ブロッコリーと鶏肉の炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	 ソース焼きうどん さつま芋の甘煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 ポークチャップ 千ゲン菜と人参のナムル風 みそ汁				
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.4/6.0/42.6/0.6	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/11.8/6.0/43.5/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.0/5.5/39.6/0.7				

※都合により、献立を変更する場合がございます。

7月リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木 7月15日	金 7月16日	土 7月17日	
おひるごはん				 ご飯 カラスカレイの漬け焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 豚肉の甘辛丼 チンゲン菜とコーンの中華和え すまし汁	年齢に応じた給食	
栄養価				Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/12.1/9.5/37.9/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.5/7.0/39.5/0.5		
	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	
おひるごはん	 ご飯 鮭の豆乳クリームソース 切干大根のそぼろ煮 スープ フルーツ(パイン缶)	 ご飯 鶏肉と小松菜のごま炒め 大根と人参の和え物 みそ汁	 ●ひまわりライス なすと玉ねぎのツナみそ炒め かぼちゃの含め煮 フルーツ(みかん缶)	海の日	スポーツの日	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/13.8/7.0/47.3/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.6/8.1/37.5/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 321/9.1/8.6/50.1/0.5				
	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの甘酢あん ブロッコリーと鶏肉の炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	 ソース焼きうどん さつまいもの甘煮 すまし汁 フルーツ(みかん缶)	 ご飯 ポークチャップ チンゲン菜と人参のナムル風 みそ汁	 ご飯 カラスカレイの漬け焼き ひじきの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 豚肉の甘辛丼 チンゲン菜とコーンの中華和え すまし汁	 鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と野菜の炒め煮 すまし汁 ヨーグルト	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.6/6.0/42.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.4/5.1/45.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.0/5.5/39.6/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/12.1/9.5/37.9/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.5/7.0/39.4/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/12.7/6.3/38.6/0.6	

※都合により、献立を変更する場合がございます。