	_	第6 頁第	L			<u></u>			+			if 1 👧		
離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)			中期(7~8ヶ月)			離乳食	曜日					
^		昼	使用食材一覧	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	使用食材一覧		昼	使用食材一覧	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	使用食材一覧
1	火	助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	し汁・さつま芋・人参・オレ オジ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・ほうれん草	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	ンジ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・ほうれん草	16	スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉 ねぎ・カットトマトパック・水・ 精製塩・チンゲン菜・人参・ 出し汁・醤油	おかゆ・スケソウタラ・かぼ ちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコ リー・人参・小松菜・花ふ・味噌・バナナ	スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉 ねぎ・カットトマトパック・水・ 精製塩・チンゲン菜・人参・ 出し汁・醤油	おかゆ・スケソウタラ・かぼ ちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコ リー・人参・小松菜・味噌・バ ナナ
2	水	ね。 鶏肉とキャベツのトマト煮 精 チンゲン菜サラダ スープ	ぎ・カットトマトパック・水・ 製塩・チンゲン菜・人参・ し汁・醤油	おかゆ・スケソウタラ・かぼ ちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコ リー・人参・小松菜・花ふ・味噌・バナナ	無例となることが チンゲン菜サラダ スープ	精製塩・チンゲン菜・人参・ 出し汁・醤油	おかゆ・スケソウタラ・かぼ ちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコ リー・人参・小松菜・味噌・バ ナナ	17	かゆ 鶏肉と野菜のワカメ煮 きゅうりサラダ ^{にゃが芋のマッシュ・フルーツ(オレンジ)}	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ じゃが芋・オレンジ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・ 玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ 大根・人参・なす・味噌	病内と野来のワルス点 きゅうりサラダ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ・ 出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ じゃが芋・オレンジ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・ 玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ 大根・人参・なす・味噌
3	木	ス・ティス・アルーツ(オレンジ) は、 鶏肉と野菜のワカメ煮 じゃ きゅうりサラダ にゃが芋のマッシュ・フルーツ(オレンジ)	し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ ヨ ゃが芋・オレンジ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・ 玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ 大根・人参・なす・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のワカメ煮 きゅうりサラダ ^{じゃが芋のマッシュ・フルーツ(オレンジ)}	じゃが芋・オレンジ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・ 玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・ 大根・人参・なす・味噌	18	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉 ねぎ・グリーンアスパラ・豆 乳・水・精製塩・小松菜・人 参・出し汁・醤油・ヨーグル ト・砂糖	おかゆ・スケソウタラ・トマト・ 水・精製塩・チンゲン菜・人 参・出し汁・玉ねぎ・味噌・バ ナナ	かゆ 鶏肉とかぼちゃの豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉 ねぎ・グリーンアスパラ・豆 乳・水・精製塩・小松菜・人 参・出し汁・醤油・ヨーグル ト・砂糖	おかゆ・スケソウタラ・トマト・ 水・精製塩・チンゲン菜・人 参・出し汁・玉ねぎ・味噌・バ ナナ
4	金	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉 おかゆ・スケソウタラ・トマト 水・精製塩・チンゲン菜・人 鶏肉と野菜の豆乳煮 北き・グリーンアス・ラ・豆 乳水・精製塩・チンゲン菜・人 鶏肉とかぼちゃの豆乳煮 乳・水・精製塩・チンゲン菜・人 泉・出上汁・番油・ヨーグル ト・砂糖 ト・砂糖 日ーグルト ト・砂糖 日ーグルト ト・砂糖 おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉 おかゆ・スケソウタラ・トマト 木・精製塩・チンゲン菜・人 泉・出上汁・玉ねぎ・味噌・バ ナナ 大ナ 上・玉ねぎ・味噌・バ ナナ 十十 上・砂糖 日ーグルト ト・砂糖 日・ブルト ト・砂糖 日・ブルト ト・砂糖 日・ブルト 日												
5	土	月齢に応じた給食						21	かゆ 助宗タラとブロッコリーのやわらか煮 人参とインゲンのだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッ コリー・出し汁・人参・インゲ ン・玉ねぎ・白菜・味噌・オレ ンジ		助宗タラとブロッコリーのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	コリー・出し汁・人参・玉ね ぎ・白菜・味噌・オレンジ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・味噌
7	月	助宗タラとブロッコリーのやわらか煮 人参とインゲンのだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	リー・出し汁・人参・インゲ 上 ・玉ねぎ・白菜・味噌・オレ ジ ジ	出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・大根・焼ふ・味噌	助宗タラとブロッコリーのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッコリー・出し汁・人参・玉ねぎ・白菜・味噌・オレンジ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・ 出し汁・砂糖・醤油・キャベ ツ・大根・味噌	22	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ 豆乳スープ	油・さつま芋・チンゲン菜・豆 乳・精製塩	水・精製塩・きゅうり・人参・ワ カメ・出し汁・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ 豆乳スープ	油・さつま芋・チンゲン菜・豆 乳・精製塩	水・精製塩・きゅうり・人参・ワ カメ・出し汁・味噌
8	火	ス ける は は は は は は は は は は は は は は は は は は	かゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリー ** アスパラ・出し汁・砂糖・醤 ** ・さつま芋・チンゲン菜・豆 ** ・精製塩	水・精製塩・きゅうり・人参・ワ カメ・出し汁・味噌	親肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ 豆乳スープ	油・さつま芋・チンゲン菜・豆 乳・精製塩	水・精製塩・きゅうり・人参・ワ カメ・出し汁・味噌	23	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草と大根のサラダ	ん草・大根	出し汁・砂糖・醤油・白菜・人 参・なす・味噌	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草と大根のサラダ	おかゆ・豆腐・人参・玉ねぎ・ 出し汁・味噌・片栗粉・ほうれ ん草・大根	出し汁・砂糖・醤油・白菜・人 参・なす・味噌
9	水	豆腐と野菜のみそ煮 出る しょうれん草と大根のサラダ		出し汁・砂糖・醤油・白菜・人 参・なす・味噌	豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草と大根のサラダ	ん草・大根	出し汁・砂糖・醤油・白菜・人 参・なす・味噌	24	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・グ リーンアスパラ・人参・出し 汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・オ レンジ		かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(オレンジ)	リーンアスパラ・人参・出し 汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・オ レンジ	
10	木	参り 鶏肉とかぼちゃのやわらか煮 きゆうりサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	かゆ・鶏肉・かぼちゃ・人 * ・出し汁・砂糖・醤油・きゅ き ・キャベツ・花ふ・味噌・オ 林 ンジ	ぎ・人参・出し汁・片栗粉・小 松菜・ヨーグルト・砂糖	かゆ 鶏肉とかぼちゃのやわらか煮 きゅうりサラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・キャベツ・味噌・オレンジ		25	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトとワカメのしらすサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・トマト・ワカメ・しらす干し・ バナナ	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・ 出し汁・砂糖・醤油・人参・玉 ねぎ・豆腐・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトとワカメのしらすサラダ フルーツ(バナナ)	ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・ワカメ・1らす干し・	
11	金	鶏肉と野菜のほくほく煮ね	かゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 * ぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 と ・トマト・ワカメ・しらす干し・ * ナナ	出し汁・砂糖・醤油・人参・玉	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトとワカメのしらすサラダ フルーツ(バナナ)	油・トット・ワカイ・1 ムオ干1・	出し汁・砂糖・醤油・人参・玉	26	上月齢に応じた給食					
12	土	月齢に応じた給食						28	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッ コリー・出し汁・砂糖・醤油・ きゅうり・人参・豆腐・味噌	ぎ・人参・出し汁・キャベツ・トマト・大根・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・ きゅうり・人参・豆腐・味噌	ぎ・人参・出し汁・キャベツ・トマト・大根・味噌
14	月	スペート 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	ゆうり・人参・豆腐・味噌 -	ぎ・人参・出し汁・キャベツ・トマト・大根・焼ふ・味噌	鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・ きゅうり・人参・豆腐・味噌	ぎ・人参・出し汁・キャベツ・トマト・大根・味噌	29	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・さつま芋・人参・オレンジ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・ほうれん草	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	出し汁・さつま芋・人参・オレ ンジ	油・ほうれん草
15	火		し汁・さつま芋・人参・オレオ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・ほうれん草	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)		おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤 油・ほうれん草	30	かゆ 鶏肉とキャベツのトマト煮 チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉 ねぎ・カットトマトパック・水・ 精製塩・チンゲン菜・人参・ 出し汁・醤油	おかゆ・スケソウタラ・かぼ ちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコ リー・人参・小松菜・花ふ・味噌・バナナ	かゆ 鶏肉とキャベツのトマト煮 チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉 ねぎ・カットトマトパック・水・ 精製塩・チンゲン菜・人参・ 出し汁・醤油	おかゆ・スケソウタラ・かぼ ちゃ・出し汁・豆腐・ブロッコ リー・人参・小松菜・味噌・バ ナナ