



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)						中期(7~8ヶ月)						離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)						中期(7~8ヶ月)																																																																																							
		昼		使用食材一覧		使用食材一覧		昼		使用食材一覧		使用食材一覧				昼		使用食材一覧		使用食材一覧		昼		使用食材一覧		使用食材一覧																																																																																			
		1	火	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜 出し汁・さつま芋・人参・オレ ンジ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・ほうれん草	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜 出し汁・さつま芋・人参・オレ ンジ	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・ほうれん草	16	水	かゆ 鶏肉とキャベツのトマト煮 チンゲン菜サラダ スープ	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉 ねぎ・カットマトパック・水・ 精製塩・チンゲン菜・人参・ 出し汁・醬油			おかゆ・スケソウタラ・かぼ ちゃ・出し汁・豆腐・ブロッ コリー・人参・小松菜・花ふ・味 噌・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のワカメ煮 きゅうりサラダ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ 出し汁・砂糖・醬油・きゅうり じゃが芋・オレンジ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・ 玉ねぎ・出し汁・砂糖・醬油・ 大根・人参・なす・味噌	17	木	かゆ 鶏肉と野菜のワカメ煮 きゅうりサラダ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ 出し汁・砂糖・醬油・きゅうり じゃが芋・オレンジ	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・ 玉ねぎ・出し汁・砂糖・醬油・ 大根・人参・なす・味噌	3	木	かゆ 鶏肉と野菜のワカメ煮 きゅうりサラダ	おかゆ・鶏肉・人参・ワカメ 出し汁・砂糖・醬油・きゅうり じゃが芋・オレンジ	おかゆ・スケソウタラ・トマト 水・精製塩・チンゲン菜・人 参・出し汁・玉ねぎ・味噌・バ ナナ	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉 ねぎ・グリーンアスパラ・豆 乳・水・精製塩・小松菜・人 参・出し汁・醬油・ヨーグル ト・砂糖	4	金	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉 ねぎ・グリーンアスパラ・豆 乳・水・精製塩・小松菜・人 参・出し汁・醬油・ヨーグル ト・砂糖	5	土	月齢に応じた給食						21	月	かゆ 助宗タラとブロッコリーのやわらか煮 人参とインゲンのだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッ コリー・出し汁・人参・インゲ ン・玉ねぎ・白菜・味噌・オレ ンジ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参 出し汁・砂糖・醬油・キャベ ツ・大根・焼ふ・味噌	かゆ 助宗タラとブロッコリーのやわらか煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッ コリー・出し汁・人参・玉ね ぎ・白菜・味噌・オレンジ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参 出し汁・砂糖・醬油・キャベ ツ・大根・味噌	7	月	かゆ 助宗タラとブロッコリーのやわらか煮 人参とインゲンのだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・ブロッ コリー・出し汁・人参・インゲ ン・玉ねぎ・白菜・味噌・オレ ンジ	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参 出し汁・砂糖・醬油・キャベ ツ・大根・焼ふ・味噌	8	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリー ンアスパラ・出し汁・砂糖・醬 油・さつま芋・チンゲン菜・豆 乳・精製塩	おかゆ・スケソウタラ・トマト 水・精製塩・きゅうり・人参・ワ カメ・出し汁・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 さつま芋サラダ 豆乳スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・グリー ンアスパラ・出し汁・砂糖・醬 油・さつま芋・チンゲン菜・豆 乳・精製塩	おかゆ・スケソウタラ・トマト 水・精製塩・きゅうり・人参・ワ カメ・出し汁・味噌	23	水	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草と大根のサラダ	おかゆ・豆腐・人参・玉ねぎ 出し汁・味噌・片栗粉・ほうれ ん草・大根	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・ 人参・なす・味噌	9	水	かゆ 豆腐と野菜のみそ煮 ほうれん草と大根のサラダ	おかゆ・豆腐・人参・玉ねぎ 出し汁・味噌・片栗粉・ほうれ ん草・大根	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・ 人参・なす・味噌	10	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ 出し汁・砂糖・醬油・かぼちゃ・オ レンジ	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・人参・出し汁・片栗粉・小 松菜・ヨーグルト・砂糖	11	金	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 トマトとワカメのしらすサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・トマト・ワカメ・しらす干し ・バナナ	26	土	月齢に応じた給食						28	月	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブロッ コリー・出し汁・砂糖・醬油・ きゅうり・人参・豆腐・味噌	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜 出し汁・さつま芋・人参・オレ ンジ	14	月	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・ほうれん草	15	火	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜 出し汁・さつま芋・人参・オレ ンジ	15	火	かゆ 助宗タラと白菜のやわらか煮 さつま芋と人参のだし煮 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉 ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醬 油・ほうれん草