



献立カレンダー 前半



月	火 6月1日	水 6月2日	木 6月3日	金 6月4日	土 6月5日	
おひるごはん	 <p>鉄分強化！ふいかけご飯 鮭のあまから煮 さつま芋の塩金平 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 鶏肉とキャベツのトマト煮込み 切干大根とチンゲン菜のサラダ スープ</p>	 <p>中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>千キンライス かぼちゃとアスパラの豆乳グラタン風 スープ ヨーグルト</p>	<p>年齢に応じた給食</p> 	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.4/3.9/47.1/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/8.6/7.1/40.7/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/9.4/5.1/42.6/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/11.5/8.1/45.8/0.6		
6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	
おひるごはん	 <p>ご飯 カラスカレイの照り焼き ひじきの炒り煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鶏肉のケチャップパスタ さつま芋サラダ 豆乳スープ</p>	 <p>麻婆豆腐丼 ほうれん草と大根のサラダ すまし汁</p>	 <p>●あじさいご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ポークカレーライス トマトとワカメのしらすサラダ フルーツ(バナナ)</p>	<p>年齢に応じた給食</p> 
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/8.2/7.7/40.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/9.8/8.7/45.4/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/10.3/7.7/39.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/15.0/7.3/45.1/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.6/5.4/46.8/1.0	
6月14日						
おひるごはん	 <p>ご飯 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参のサラダ みぞ汁</p>					
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/11.4/7.8/36.3/0.6					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火 6月15日	水 6月16日	木 6月17日	金 6月18日	土 6月19日
おひるごはん						年齢に応じた給食
		鉄分強化! ふりかけご飯 鮭のあまから煮 さつま芋の塩金平 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鶏肉とキャベツのトマト煮込み 切干大根とチンゲン菜のサラダ スープ	中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまからめ フルーツ(オレンジ)	千キンライス かぼちゃとアスパラの豆乳グラタン風 スープ ヨーグルト	
栄養価		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.4/3.9/47.1/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/8.6/7.1/40.7/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/9.4/5.1/42.6/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/11.5/8.1/45.8/0.6	
	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
おひるごはん						年齢に応じた給食
	ご飯 カラスカレイの照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鶏肉のケチャップパスタ さつまいもサラダ 豆乳スープ	麻婆豆腐丼 ほうれん草と大根のサラダ すまし汁	●鮭とコーンのコロコロおにぎり 鶏肉とキャベツとアスパラの炒め物 かぼちゃの煮物 フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス トマトとワカメのしらすサラダ フルーツ(バナナ)	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/8.2/7.7/40.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/9.8/8.7/45.4/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/10.3/7.7/39.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/14.8/7.3/47.9/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.6/5.4/46.8/1.0	
	6月28日	6月29日	6月30日			
おひるごはん						
	ご飯 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参のサラダ みそ汁	鉄分強化! ふりかけご飯 鮭のあまから煮 さつま芋の塩金平 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鶏肉とキャベツのトマト煮込み 切干大根とチンゲン菜のサラダ スープ			
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/11.4/7.8/36.3/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.4/3.9/47.1/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/8.6/7.1/40.7/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。