5月

離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月) 昼	後期(9～11ヶ月) 使用食材一覧	中期(7～8ヶ月) 昼	中期(7～8ヶ月) 使用食材一覧
1	土	月齢に応じた給食			
6	木	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・チンゲン菜・大根・醤油	かゆ 助宗タラと野菜のやわらか煮 チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・アスパラ・出し汁・チンゲン菜・大根・醤油
7	金	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ
8	土	月齢に応じた給食			
10	月	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 人参とごぼうのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・ごぼう・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・玉ねぎ・味噌
11	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜
12	水	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・もやし・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・オレンジ
13	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・チンゲン菜・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・チンゲン菜・ワカメ
14	金	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか煮 ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか煮 ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ
15	土	月齢に応じた給食			

離乳食	曜日	後期(9～11ヶ月) 昼	後期(9～11ヶ月) 使用食材一覧	中期(7～8ヶ月) 昼	中期(7～8ヶ月) 使用食材一覧
17	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌
18	火	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 人参とスナップエンドウのだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・人参・スナップエンドウ・玉ねぎ・花ふ・なす・味噌・ヨーグルト・砂糖	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 人参と玉ねぎのだし煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・人参・玉ねぎ・なす・味噌・ヨーグルト・砂糖
19	水	鶏肉とキャベツのくたくたうどん かぼちゃのマッシュ フルーツ(バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・バナナ	鶏肉とキャベツのくたくたうどん かぼちゃのマッシュ フルーツ(バナナ)	うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出し汁・醤油・砂糖・かぼちゃ・バナナ
20	木	人参かゆ 助宗タラとアスパラのやわらか煮 チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・人参・スケソウタラ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・大根・醤油	人参かゆ 助宗タラとアスパラのやわらか煮 チンゲン菜のサラダ スープ	おかゆ・人参・スケソウタラ・グリーンアスパラ・出し汁・チンゲン菜・大根・醤油
21	金	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ	かゆ 鶏肉と豆腐の野菜煮 さつま芋のマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・豆腐・ブロッコリー・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・ワカメ
22	土	月齢に応じた給食			
24	月	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 人参とごぼうのだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・ごぼう・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・玉ねぎ・味噌
25	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・白菜
26	水	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・もやし・醤油・オレンジ	かゆ 助宗タラと小松菜のくたくた煮 じゃが芋と人参のマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・小松菜・出し汁・じゃが芋・人参・オレンジ
27	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・チンゲン菜・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃのマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・チンゲン菜・ワカメ
28	金	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか煮 ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆ 鶏肉と春野菜のやわらか煮 ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ
29	土	月齢に応じた給食			
31	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・ワカメ・味噌