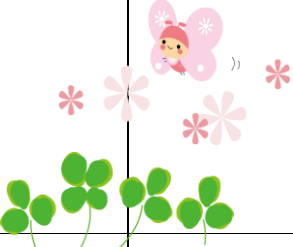
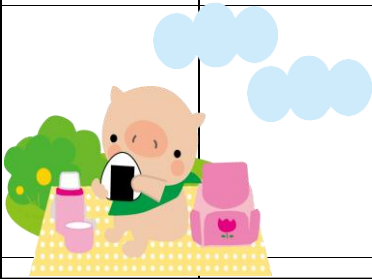
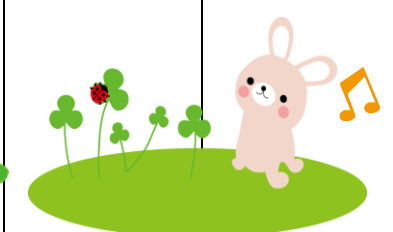
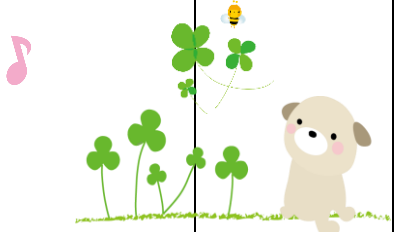


5月 献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土
						5月1日
おひるごはん						年齢に応じた給食
栄養価						
	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
おひるごはん	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	 ●こいのぼいライス 助宗タラのサクサクフライ チンゲン菜のごまサラダ スープ	 ご飯 豆腐ハンバーグ さつまいもとインゲンのサラダ すまし汁	年齢に応じた給食
栄養価				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/13.7/10.4/46.3/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/9.2/7.3/49.8/0.6	
	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	
おひるごはん	 納豆ごはん 焼き鳥風 切干大根の煮物 みぞ汁	 ドライカレー 白菜のツナサラダ フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 カラスカレイの和風焼き じゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ	 ご飯 春野菜のクリームシチュー 鶏ささみとフロッキーのサラダ フルーツ(バナナ)	
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/13.5/10.6/42.1/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/9.8/8.9/44.4/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/8.4/7.3/43.1/0.5	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.6/7.7/36.1/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.0/6.9/45.4/0.8	

※都合により、献立を変更する場合がございます。

  						
	月	火	水	木	金	土
おひるごはん	  					5月15日
	年齢に応じた給食					
おひるごはん	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
	 ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みそ汁	 枝豆ひじきご飯 鮭の煮付け 鶏肉とスナッエンドウの炒め物 みそ汁 ヨーグルト	 豚しゃぶ冷やしうどん かぼちゃの塩バター煮 フルーツ(バナナ)	 ●クマさんライス 助宗タラのサクサクフライ チンゲン菜のごまサラダ スープ	 ご飯 豆腐ハンバーグ さつまいもとインゲンのサラダ すまし汁	年齢に応じた給食
おひるごはん	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
	 納豆ごはん 焼き鳥風 切干大根の煮物 みそ汁	 ドライカレー 白菜のツナサラダ フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 カラスカレイの和風焼き じゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ	 ご飯 春野菜のクリームシチュー 鶏ささみとアロココリーのサラダ フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食
おひるごはん	5月31日					
	 ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みそ汁					
おひるごはん	5月31日					
	 ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みそ汁					

※都合により、献立を変更する場合がございます。