## 

5月3日   5月4日   5月5日   5月6日   5月7日   5月8日   5月3日   5月3日   5月3日   5月3日   年齢に応した始食   1月3日   1							タイヘイ株式会社
# 20 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		A	火	*	木	<u> </u>	±.
		_		-			5月1日
	おひるごはん						年齢に応じた給食
### Real (ランパウ) 原稿の (東京代表の) (東京の)	栄養価					315	
### Real (ランパウ) 原稿の (東京代表の) (東京の)		5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
Real/タンパタ/服貨の機が比物の/塩分の   Real/タンパタ/服貨の機が比物の/塩分の   Real/タンパタ/服貨の機が比物の/塩分の   Real/タンパタ/服貨の機が比物の/塩分の   Real/タンパタ/服貨の機が比物の/塩分の   Real/タンパタ/服貨の機が比物の/塩分の   Real/タンパタ/服貨の機が比物の/塩分の   Real/タンパタ/服貨の機が比物の/塩分の   Real/タンパタ/服貨の機が比物の/塩分の   Real/タンパタ/服貨の/酸水比物の/塩分の   Real/タンパタの/服貨の/酸水比物の/塩分の   Real/タンパタの/服貨の/酸水比物の/塩分の   Real/タンパタの/服貨の/酸水化物の/塩分の   Real/タンパタの/服貨の/酸水比物の/塩分の   Real/タンパタの/電貨の/酸水比物の/塩分の   Real/タンパタの/電貨の/酸水比物の/塩分の   Real/タンパタの/電グの   Real/タンパタの/電グの   Real/タンパタの/電グの   Real/タンパタの   Real/タンパタの/電グの   Real/タンパタの/電グの   Real/タンパタの/電グの   Real/タンパタの   R	おひるごは	憲法記念日	みといの日	こどもの日		——————————————————————————————————————	年齢に応じた給食
5月10日   5月11日   5月12日   5月13日   5月14日	h				助宗タラのサクサクフライ チンゲン菜のごまサラダ	豆腐ハンバーグ さつまいもとインゲンのサラダ	
5月10日   5月11日   5月12日   5月13日   5月14日	栄養				kcal/タンバクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
#A D ごはん 焼き島風 サイナー ウ菜のツナサラダ フルーツ(黄椎缶) カースカレイの和風焼き しゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(大ナンジ) kcal/タンバワタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分の ないしゃいくオレンジ) kcal/タンバワタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分の ないしゃいくガレーツ(オレンジ) kcal/タンバワタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分の ないしゃいくガレーツ(オレンジ) kcal/タンバフタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分の ないしゃいくが おきり ないしゃいくガレーツ(ガレンジ) kcal/タンバフタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分の ないしゃいくが おきり ないしゃいくガレーツ(ガレンジ) kcal/タンバフタ/脂質タ/炭水化物タ/塩分の 275/8.4/7.3/43.1/0.5 257/10.6/7.7/36.1/0.6 291/11.0/6.9/45.4/0.8	価	FRIAD	FALIA	EBIAD	344/13.7/10.4/46.3/0.8	309/9.2/7.3/49.8/0.6	
た	おひるごは						
323/13.5/10.6/42.1/0.8 303/9.8/8.9/44.4/0.9 275/8.4/7.3/43.1/0.5 257/10.6/7.7/36.1/0.6 291/11.0/6.9/45.4/0.8	h	焼き鳥風 切干大根の煮物 みそ汁	白菜のツナサラダ フルーツ(黄桃缶)	カラスカレイの和風焼き じゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	南瓜のサクサクパン粉焼き スープ	春野菜のグリームシチュー 鶏ささみとフロッコリーのサラダ フルーツ(バナナ)	
	宋養						
	価	<u>  323/13.5/10.6/42.1/0.8</u>	303/9.8/8.9/44.4/0.9	215/8.4/1.3/43.1/0.5	251/10.6/7.7/36.1/0.6		S担合がブギハキオ



## ₹5月 🗞 献立カレンダー 後半 🤽



	タイへイ株式会								
	A	火	*	木	<u> </u>	± FATEN			
おひるごはん ※養	· <b>*</b> * *	* >	****			5月15日 年齢に応じた給食			
価	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日			
おひるごは						年齢に応じた給食			
h	ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインゲンのサラダ みそ汁	枝豆ひじきご飯 鮭の煮付け 鶏肉とスナップエンドウの炒め物 みそ汁 ヨーグルト	豚しゃぶ冷やしうどん かぼちゃの塩パター煮 フルーツ(バナナ)	●クマさんライス 助宗タラのサクサクフライ チンゲン菜のごまサラダ スープ	ご飯 豆腐ハンバーグ さつまい もとインゲンのサラダ すまし汁				
栄養価	kcal/ダンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/84/71/377/08	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/16.0/7.6/41.4/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/107/54/400/10	kcal/ダンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/105/66/503/07	kcal/ダンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309/92/73/498/06				
	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日			
おひるごは						年齢に応じた給食			
はん	納豆ごはん 焼き鳥風 切干大根の煮物 みそ汁	ドライカレー 白菜のツナサラダ フルーツ(黄桃缶)	ご飯 カラスカレイの和風焼き じゃが芋の含め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ	ご飯 春野菜のクリームシチュー 鶏ささみとフロッコリーのサラダ フルーツ(パナナ)				
栄 養 価	kcal/ダンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/135/106/421/08	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/98/89/444/09	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/ダンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/106/77/361/06	kcal/ダンバフg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/110/69/454/08				
おひるごはん	5月31日 ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根とインケンのサラダ みそ汁	303/9.8/8.9/44.4/0.9	***************************************	10.07 1.17 30.17 0.0	3				
	kcal/ダンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g								
栄 養 価	255/8.4/7.1/37.7/0.8								