



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							
栄養価							
	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	
おひるごはん	 チキンライス かぼちゃとアスパラの豆乳グラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 カラスカレイの磯辺焼き 豚肉と切干大根の煮物 みぞ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 ふんわりつくお焼き 野菜のちりめん炒め すまし汁	 ご飯 鮭のパン粉焼き かぼちゃのどぼろ煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	 ●アスパラガスのピラフ 照り焼きハンバーグ みぞ汁 フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食	
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.8/6.2/46.4/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/9.8/7.5/43.8/0.7	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/13.3/9.7/37.7/1.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/14.9/7.8/51.2/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/10.5/8.1/40.9/0.6		
	4月12日	4月13日	4月14日				
おひるごはん	 ご飯 さつまいものツナコロッケ きゅうりと人参のサラダ みぞ汁	 ポークカレーライス 大根とコーンのサラダ フルーツ(りんご)	 ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ				
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/6.4/6.6/55.0/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/7.4/5.5/48.0/0.7	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.0/9.6/32.4/1.0				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん				4月15日 ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	4月16日 ハヤシライス ほうれん草とまやしのナムル風 フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食 	
				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/12.5/7.5/48.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/7.9/4.9/44.9/0.9		
おひるごはん	4月19日 チキンライス かぼちゃとアスパラの豆乳グラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)	4月20日 ご飯 カラスカレイの磯辺焼き 豚肉と切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	4月21日 ご飯 ふんわりつくお焼き 野菜のちりめん炒め すまし汁	4月22日 ご飯 鮭のパン粉焼き かぼちゃのどぼろ煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	4月23日 ●ひよこライス 照り焼きハンバーグ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	年齢に応じた給食 	
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.8/6.2/46.4/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/9.8/7.5/43.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/13.3/9.7/37.7/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/14.8/7.8/52.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.6/7.8/41.6/0.7		
おひるごはん	4月26日 ご飯 さつまいものツナコロケ きゅうりと人参のサラダ みそ汁	4月27日 ポークカレーライス 大根とコーンのサラダ フルーツ(黄桃缶)	4月28日 ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	4月29日 昭和の日	4月30日 ハヤシライス ほうれん草とカリフラワーのナムル風 フルーツ(白桃缶)		
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/6.4/6.6/55.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/7.6/5.4/49.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.0/9.6/32.4/1.0		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/8.3/4.9/46.4/1.0		

※都合により、献立を変更する場合がございます。