

12月



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		中期(7~8ヶ月)	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
1	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・チ ンゲン菜・もやし・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・チ ンゲン菜	16	木	かゆ 助宗タラとキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(みかん)	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・出し汁・人参・大根・玉 ねぎ・味噌・みかん	かゆ 助宗タラとキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(みかん)	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・出し汁・人参・大根・玉 ねぎ・味噌・みかん
2	木	かゆ 助宗タラとキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(みかん)	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・出し汁・人参・大根・玉 ねぎ・味噌・みかん	かゆ 助宗タラとキャベツのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(みかん)	おかゆ・スケソウタラ・キャベ ツ・出し汁・人参・大根・玉 ねぎ・味噌・みかん	17	金	鶏肉と野菜のくたくたうどん かぼちゃサラダ フルーツ(バナナ)	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・醤油・砂糖・片栗 粉・かぼちゃ・バナナ	鶏肉と野菜のくたくたうどん かぼちゃサラダ フルーツ(バナナ)	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・醤油・砂糖・片栗 粉・かぼちゃ・バナナ
3	金	鶏肉と野菜のくたくたうどん かぼちゃサラダ フルーツ(バナナ)	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・醤油・砂糖・片栗 粉・かぼちゃ・バナナ	鶏肉と野菜のくたくたうどん かぼちゃサラダ フルーツ(バナナ)	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・ 出し汁・醤油・砂糖・片栗 粉・かぼちゃ・バナナ	18	土	月齢に応じた給食			
4	土	月齢に応じた給食				20	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・小松菜・人 参・じゃが芋・大根・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・小松菜・人 参・じゃが芋・大根・味噌
6	月	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・小松菜・人 参・じゃが芋・大根・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・小松菜・人 参・じゃが芋・大根・味噌	21	火	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほう れん草・人参・出し汁・砂 糖・醤油・さつま芋・なす・ 味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほう れん草・人参・出し汁・砂 糖・醤油・さつま芋・なす・ 味噌
7	火	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほう れん草・人参・出し汁・砂 糖・醤油・さつま芋・なす・ 味噌	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 さつま芋のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・ほう れん草・人参・出し汁・砂 糖・醤油・さつま芋・なす・ 味噌	22	水	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・ もやし・人参・出し汁・砂 糖・醤油・かぼちゃ・焼ふ・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・ 人参・出し汁・砂糖・醤油・ かぼちゃ
8	水	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 きゅうりと人参のサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・豆腐・ブロッコリー・ しめじ・きゅうり・人参・キャ ベツ・玉ねぎ・ネーブル	かゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 きゅうりと人参のサラダ スープ・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・豆腐・ブロッコリー・ しめじ・きゅうり・人参・キャ ベツ・玉ねぎ・ネーブル	23	木	鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のしらすサラダ スープ	スバゲティ・鶏肉・玉ねぎ・ 出し汁・砂糖・醤油・小松 菜・人参・しらす干し・さつま 芋	鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のしらすサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し 汁・砂糖・醤油・小松菜・人 参・しらす干し・さつま芋
9	木	鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のしらすサラダ スープ	スバゲティ・鶏肉・玉ねぎ・ 出し汁・砂糖・醤油・小松 菜・人参・しらす干し・さつま 芋	鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のしらすサラダ スープ	スバゲティ・鶏肉・玉ねぎ・ 出し汁・砂糖・醤油・小松 菜・人参・しらす干し・さつま 芋	24	金	かゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 じゃが芋と人参のマッシュ スープ・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブ ロccoli・トマト・水・精製 塩・じゃが芋・人参・出し汁・ 白菜・かぶ・醤油・りんご	かゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 じゃが芋と人参のマッシュ スープ・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブ ロccoli・トマト・水・精製 塩・じゃが芋・人参・出し汁・ 白菜・かぶ・醤油・りんご
10	金	かゆ 鶏肉と冬野菜の豆乳煮 マッシュポテト フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・白菜・かぶ・ ブロッコリー・人参・れんこ ん・豆乳・水・精製塩・じゃ が芋・出し汁・バナナ	かゆ 鶏肉と冬野菜の豆乳煮 マッシュポテト フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・白菜・かぶ・ ブロッコリー・人参・豆乳・ 水・精製塩・じゃが芋・出し 汁・バナナ	25	土	月齢に応じた給食			
11	土	月齢に応じた給食				27	月	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブ ロccoli・豆乳・水・精製 塩・大根・出し汁・醤油・りん ご	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブ ロccoli・豆乳・水・精製 塩・大根・出し汁・醤油・りん ご
13	月	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブ ロccoli・豆乳・水・精製 塩・大根・出し汁・醤油・りん ご	かゆ 鶏肉と野菜の豆乳煮 スープ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ブ ロccoli・豆乳・水・精製 塩・大根・出し汁・醤油・りん ご	14	火	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・小松菜・人参・さ つま芋・味噌・オレンジ	かゆ 助宗タラと玉ねぎのやわらか煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ね ぎ・出し汁・小松菜・人参・さ つま芋・味噌・オレンジ
15	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・チ ンゲン菜・もやし・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 チンゲン菜のだし煮	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人 参・出し汁・砂糖・醤油・チ ンゲン菜	15	水	月齢に応じた給食			

