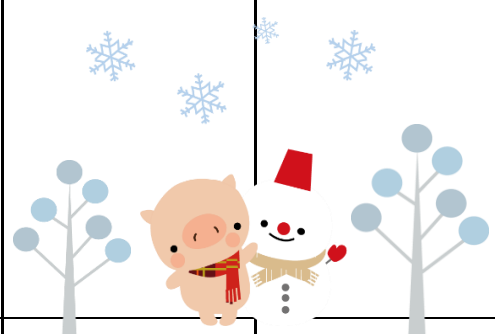
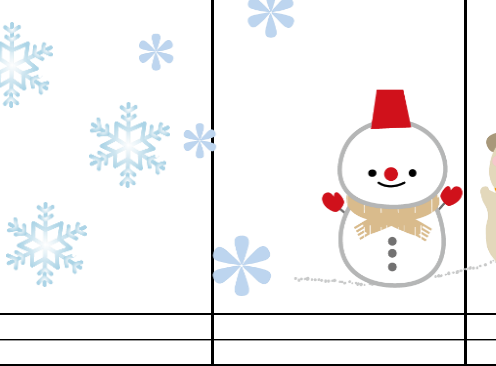


12月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水 12月1日	木 12月2日	金 12月3日	土 12月4日	
おひるごはん			 ご飯 豚肉の生姜煮 春雨のソテー みそ汁	 ご飯 助宗タラのパン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(みかん)	 カレーうどん かぼちゃのごまがらめ フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食	
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.9/8.1/42.0/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/14.3/6.6/41.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/8.7/7.4/45.7/1.1		
	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	
おひるごはん	 ご飯 チキンのバターソテー 小松菜と人参のおかかサラダ みそ汁	 ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 さつまいもと枝豆の甘辛焼き みそ汁	 コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)	 ナポリタン 小松菜と人参のしらすサラダ スープ	 ご飯 鶏肉と冬野菜の豆乳クリーム煮 じゃが芋のツナ和え フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.9/8.3/40.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/12.1/7.1/50.4/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/11.5/11.3/51.5/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.2/8.6/33.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.2/8.6/46.9/0.6		
	12月13日	12月14日					
おひるごはん	 ケチャップライス マカロニグラタン風 スープ フルーツ(りんご)	 ご飯 鮭のバター醤油焼き 豚肉と小松菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.4/6.9/49.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/14.6/6.8/39.7/0.6					

※都合により、献立を変更する場合がございます。

12月 リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	
			12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	
おひるごはん			 ご飯 豚肉の生姜煮 春雨のソテー みそ汁	 ご飯 助宗タラのパン粉焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(みかん)	 カレーうどん かぼちゃのごまがらめ フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食	
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.9/8.1/42.0/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/14.3/6.6/41.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/8.7/7.4/45.7/1.1		
	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	
おひるごはん	 ご飯 チキンのバターソテー 小松菜と人参のおかかサラダ みそ汁	 ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 さつまいもと枝豆の甘辛焼き みそ汁	 ご飯 豚肉とチンゲン菜の中華炒め ●冬至かぼちゃ みそ汁	 ナポリタン 小松菜と人参のしらすサラダ スープ	 ツナコーンピラフ ●ローストチキン ●雪だるまポテトサラダ スープ フルーツ(りんご)	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/10.9/8.3/40.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/12.1/7.1/50.4/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.4/5.0/44.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/11.1/8.6/34.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/12.6/10.2/47.0/0.7		
	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日		
おひるごはん	 ケチャップライス マカロニグラタン風 スープ フルーツ(りんご)	希望保育のため、給食をお休みします。					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.4/6.9/49.1/0.7						

※都合により、献立を変更する場合がございます。