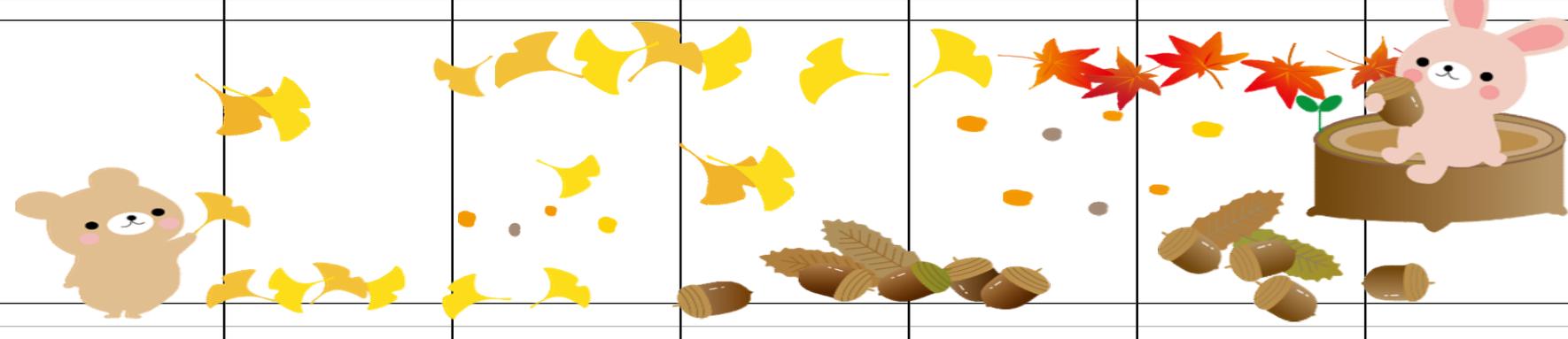


11月 トルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 11月1日	火 11月2日	水 11月3日	木 11月4日	金 11月5日	土 11月6日
おひるごはん			文化の日			年齢に応じた給食
	ご飯 鮭とかぶの豆乳煮 千ゲン菜と人参の醤油炒め みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ トマトとワカメのサラダ みそ汁		ひじきご飯 白糸タラの蒲焼風 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 千キンのパン粉焼き ほうれん草のしらす煮 みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/13.6/6.2/45.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/10.9/8.0/41.6/0.7		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/11.5/5.7/44.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/12.6/9.1/39.6/0.7	
	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
おひるごはん						年齢に応じた給食
	カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラの竜田焼き 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁 フルーツ(柿)	けんちんうどん かぼちゃのそぼろあん フルーツ(バナナ)	人参とツナの混ぜご飯 鶏肉とv歳の和風ポトフ 小松んおマヨ醤油和え フルーツ(オレンジ)	●花ちらし寿司 ●にっこりハンバーグ すまし汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/8.8/5.5/52.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.3/6.0/41.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/10.3/7.0/37.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/8.8/8.0/43.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/10.7/7.8/44.1/0.8	
おひるごはん						

*都合により、献立を変更する場合がございます。

11月 トルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 11月15日	火 11月16日	水 11月17日	木 11月18日	金 11月19日	土 11月20日
おひるごはん	 ご飯 鮭とかぶの豆乳煮 千層菜と人参の醤油炒め みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 豆腐のそぼろあんかけ トマトとワカメのサラダ みそ汁	 納豆ごはん 豚肉とかぼちゃの甘辛炒め ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	 ひじきご飯 白糸タラの蒲焼風 ●いものこ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 千キンのパン粉焼き ほうれん草のしらす煮 みそ汁	年齢に応じた給食
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/13.6/6.2/45.5/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/10.9/8.0/41.6/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/13.5/7.8/43.5/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.8/5.8/43.3/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/12.6/9.1/39.6/0.7	
	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
おひるごはん	 カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	勤労感謝の日	 けんちんうどん かぼちゃのそぼろあん フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鮭の甘酢漬け 小松菜のごま和え みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 煮込みハンバーグ コールスローサラダ すまし汁	年齢に応じた給食
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/8.8/5.5/52.7/1.0		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/10.0/6.7/37.5/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.4/6.9/40.6/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/11.3/9.2/45.4/0.7	
	11月29日	11月30日				
おひるごはん	 ご飯 鮭とかぶの豆乳煮 千層菜と人参の醤油炒め みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 豆腐のそぼろあんかけ トマトとワカメのサラダ みそ汁				
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/13.6/6.2/45.5/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/10.9/8.0/41.6/0.7				

※都合により、献立を変更する場合がございます。