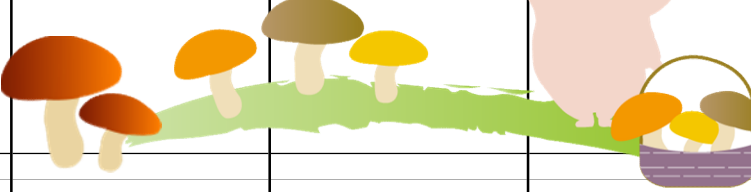


10月 トルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 10月1日	土 10月2日	
おひるごはん					 ご飯 鶏肉と野菜の炒め物 かぼちゃのサラダ みそ汁	年齢に応じた給食	
栄養価					Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/8.8/12/43.3/0.8		
	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	
おひるごはん	 ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き さつま芋のごまがらめ みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 鶏肉のから揚げ 炒りおから みそ汁	 ご飯 豚肉とほうれん草のさっぱり炒め トマトとキュウンのサラダ みそ汁	 ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風 鶏肉と大根の炒め煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース 小松菜のツナ和え みそ汁	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/8.6/9.0/52.4/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.6/10.6/40.0/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/10.0/6.1/37.2/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.3/5.9/40.6/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/14.0/8.9/38.3/0.8		
	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日			
おひるごはん	 ほうとう風うどん ほうれん草と人参の醤油炒め フルーツ(オレンジ)	 麻婆豆腐丼 千層菜とキュウンのひじきサラダ すまし汁	 ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ もやしとキャベツのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ハヤシライス 白菜ときゅうりのごまサラダ フルーツ(りんご)			
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 243/10.7/7.8/33.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.7/7.7/39.8/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/11.2/7.6/45.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/8.1/6.4/46.3/0.9			

※都合により、献立を変更する場合がございます。

10月リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 10月15日	土 10月16日	
おひるごはん					 ご飯 鶏肉と野菜の炒め物 かぼちゃのサラダ みそ汁	年齢に応じた給食	
栄養価					Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/8.8/7.2/43.3/0.8		
	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	
おひるごはん	 ご飯 カラスカレイのバター醤油焼き さつまいものごまがらめ みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 鶏肉のから揚げ 炒りおから みそ汁	 ご飯 豚肉とほうれん草のさっぱり炒め トマトとコーンのサラダ みそ汁	 ご飯 和風煮込みハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 アップルゼリー	 納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース 小松菜のツナ和え みそ汁	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/8.6/9.0/52.4/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.6/10.6/40.0/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/10.0/6.1/37.2/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 338/11.0/10.3/48.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/14.0/8.9/38.3/0.8		
	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	
おひるごはん	 ほうとう風うどん ほうれん草と人参の醤油炒め フルーツ(オレンジ)	 麻婆豆腐丼 チンゲン菜とコーンのひじきサラダ すまし汁	 ご飯 鮭のコロコロ甘辛揚げ もやしとキャベツのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ハヤシライス 白菜とキャベツのごまサラダ フルーツ(りんご)	 ●ハロウィンライス かぼちゃのツナグラタン風 スープ フルーツ(バナナ)		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 243/10.7/7.8/33.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.7/7.7/39.8/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/11.2/7.6/45.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/8.1/6.4/46.3/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/8.6/6.6/47.8/0.9		

※都合により、献立を変更する場合がございます。