



1月



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							
栄養価							
おひるごはん						年齢に応じた給食	
栄養価		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/9.4/7.3/44.7/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.0/7.9/34.3/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/9.5/3.4/46.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/12.0/9.8/45.2/0.6		
おひるごはん	成人の日						
栄養価		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.5/7.1/38.1/2.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/15.0/8.1/42.7/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/7.3/6.4/47.9/0.7			

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 1月15日	土 1月16日	
おひるごはん					 ●ツナとれんこんのおにぎり ●豚肉と冬野菜のみそ炒め 春雨サラダ フルーツ(みかん)	年齢に応じた給食	
栄養価					Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/10.8/8.2/44.4/0.6		
	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	
おひるごはん	 ご飯 かぼちゃのソナコロッケ 小松菜と鶏ささみのサラダ スープ	 ご飯 カラスカレイの和風ステーキ チンゲン菜と油揚げの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	 豚肉のケチャップパスタ 白菜のワカメサラダ 豆乳スープ	 鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラのおろし煮 じゃが芋の塩金平 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ スープ	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/11.4/6.4/50.8/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/9.1/7.3/43.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.9/8.0/34.5/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/9.4/3.4/46.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/12.0/9.8/45.2/0.6		
	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	
おひるごはん	 カレーライス バナナ	 ソース焼きうどん じゃが芋とチンゲン菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鮭のごまみそ焼き 豚肉の甘辛煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)	 チキンカレーライス キャベツとかぶのサラダ フルーツ(パイン缶)	 ●ドライフランク 豚肉と冬野菜のみそ炒め 春雨サラダ フルーツ(みかん)	年齢に応じた給食	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.7/7.1/37.7/2.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/15.0/8.1/41.3/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/7.3/6.4/47.9/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/11.6/7.3/44.3/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。