



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 7月1日	木 7月2日	金 7月3日	
おひるごはん						
栄養価			Kcal / タンパクg / 脂質g / 炭水化物g / 塩分g 262 / 9.4 / 7.7 / 38.0 / 0.6	Kcal / タンパクg / 脂質g / 炭水化物g / 塩分g 297 / 7.6 / 8.4 / 46.8 / 0.7	Kcal / タンパクg / 脂質g / 炭水化物g / 塩分g 281 / 12.3 / 7.2 / 40.1 / 0.5	
おひるごはん						
栄養価			Kcal / タンパクg / 脂質g / 炭水化物g / 塩分g 304 / 12.6 / 6.9 / 46.8 / 0.5	Kcal / タンパクg / 脂質g / 炭水化物g / 塩分g 261 / 9.9 / 6.1 / 40.6 / 1.8	Kcal / タンパクg / 脂質g / 炭水化物g / 塩分g 294 / 13.6 / 7.3 / 41.5 / 0.6	Kcal / タンパクg / 脂質g / 炭水化物g / 塩分g 275 / 7.8 / 5.5 / 47.6 / 0.7
おひるごはん						
栄養価			Kcal / タンパクg / 脂質g / 炭水化物g / 塩分g 323 / 15.2 / 8.6 / 44.6 / 0.7	Kcal / タンパクg / 脂質g / 炭水化物g / 塩分g 286 / 10.6 / 7.2 / 44.3 / 1.9		

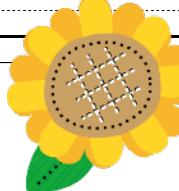
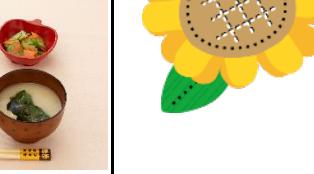
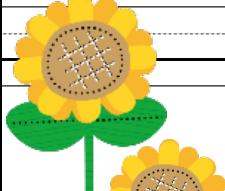
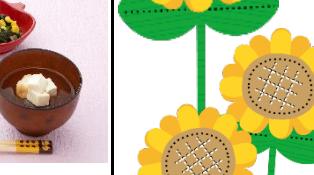
※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火	水 7月15日	木 7月16日	金 7月17日	土	日	
おひるごはん							
栄養価		Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 262 / 9.4 / 7.6 / 38.2 / 0.6	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 297 / 7.6 / 8.4 / 46.8 / 0.7	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 282 / 12.6 / 7.1 / 40.3 / 0.6			
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日			
おひるごはん							
栄養価	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 304 / 12.6 / 6.9 / 46.8 / 0.5	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 318 / 8.8 / 8.5 / 49.1 / 0.5	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 293 / 13.7 / 7.3 / 41.3 / 0.6	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 280 / 7.7 / 5.5 / 48.7 / 0.7	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 317 / 6.9 / 9.8 / 49.1 / 0.8		
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日			
おひるごはん							
栄養価	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 323 / 15.3 / 8.6 / 44.6 / 0.7	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 286 / 10.6 / 7.2 / 44.3 / 1.9	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 262 / 9.4 / 7.6 / 38.2 / 0.6	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 297 / 7.6 / 8.4 / 46.8 / 0.7	Kcal / タンパクg / 脂質g / 塩分g 282 / 12.6 / 7.1 / 40.3 / 0.6		

※都合により、献立を変更する場合がございます。