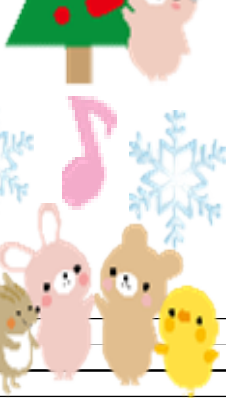
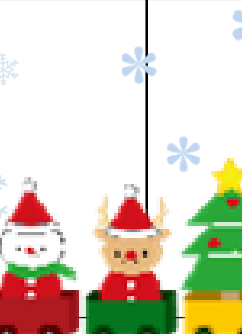
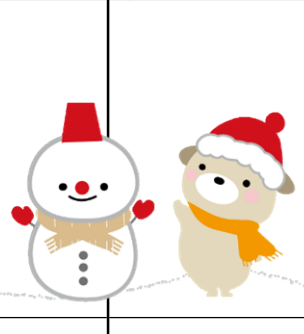




献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

月		火 12月1日	水 12月2日	木 12月3日	金 12月4日	土 12月5日	
おひるごはん							
		ご飯 白糸タラのバター醤油焼き 豚肉とキャベツの和え物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化！ふりかけご飯 ポークビーンズ 春雨のソテー スープ	ご飯 助宗タラのパン粉焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(みかん)	カレーうどん かぼちゃのごまからめ フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食	
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/12.6/4.8/38.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/12.4/8.0/46.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.3/5.0/43.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/8.7/7.4/46.6/2.0		
12月7日		12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	
おひるごはん							
		ナポリタン 小松菜と人参のしらすサラダ スープ	ご飯 キャベツと豚ひき肉のみそ炒め ひじきの炒り煮 すまし汁	カレーライス フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢漬け 小松菜と鶏肉のバターソテー みそ汁 フルーツ(りんご)	ご飯 ●鶏肉と冬野菜の豆乳クリーム煮 じゃが芋のツナ和え フルーツ(バナナ)	年齢に応じた給食
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.3/8.3/32.8/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/10.4/9.0/38.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.2/6.2/39.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.2/8.6/46.9/0.6		
12月14日							
おひるごはん							
		カレーライス フルーツ(バナナ)					
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月		火 12月15日	水 12月16日	木 12月17日	金 12月18日	土 12月19日	
おひるごはん						年齢に応じた給食 	
		ご飯 白系タラのバター醤油焼き 豚肉とキャベツの和え物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化！ふりかけご飯 ポークビーンズ 春雨のソテー スープ	ご飯 助宗タラのパン粉焼き 炒りおから みそ汁 フルーツ(みかん)	カレーうどん かぼちゃのごまからめ フルーツ(バナナ)		
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/12.6/4.8/38.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/12.4/8.0/46.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.3/5.0/43.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/8.7/7.4/46.6/2.0		
おひるごはん	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日		
	ナポリタン ●冬至かぼちゃ スープ	ご飯 キャベツと豚ひき肉のみそ炒め ひじきの炒り煮 すまし汁	ハヤシライス 白菜とトマトのコーンサラダ フルーツ(オレンジ)	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの甘酢漬け 小松菜と鶏肉のバターソテー みそ汁 フルーツ(いんご)	ツナコーンピラフ ●ローストチキン ●雪だるまポテトサラダ スープ フルーツ(オレンジ)		
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.3/7.3/39.6/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/10.4/9.0/38.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/7.6/5.3/45.0/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.2/6.2/39.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.2/8.7/46.4/0.7	
おひるごはん							
	栄養価						

※都合により、献立を変更する場合がございます。