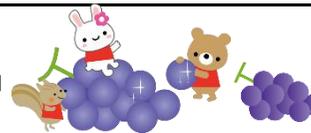
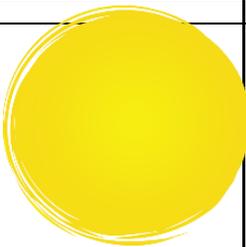




献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							 納豆ごはん 鶏の照り焼き きゅうりと人参のコーンサラダ すまし汁
	栄養価						Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/12.1/9.0/39.1/0.8
	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
おひるごはん	 肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(洋梨缶)	 ハヤシライス さっぱりポテトサラダ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白糸タラの甘酢漬け ポパイノテー みそ汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふいかけご飯 鶏ひき肉と野菜の中華炒め 五目炒り煮 すまし汁	 ケチャフライス かぼちゃのツナグラタン風 スープ フルーツ(りんご)	 ご飯 助宗タラのおろし煮 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 豆腐のきのこあんかけ 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/11.5/7.7/39.6/1.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/8.9/4.6/52.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.5/7.3/39.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/12.2/8.3/44.9/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.5/7.3/47.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/11.2/4.4/49.1/0.8
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	
おひるごはん	 ナポリタン 大根のツナ和え スープ	 豚肉の甘辛丼 トマトときゅうりのごまサラダ すまし汁	 ご飯 秋鮭の磯パン粉焼き 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 千キンソテー 白菜とわかめのしらすサラダ みそ汁	 ●お月見カレー キャベツの豆サラダ フルーツ(うさちゃんりんご)	 鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイの蒲焼風 豆腐と干しえびのとうろみ煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	
	栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/10.9/8.4/30.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/10.5/7.0/38.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/13.0/6.2/45.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.7/7.2/39.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/9.0/6.4/50.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/13.6/5.3/44.4/1.2

※都合により、献立を変更する場合がございます。

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							<p>納豆ごはん 鶏の照り焼き きゅうりと人参のコーンサラダ すまし汁</p>
							Kcal/タンパク質/脂質α/炭水化物α/塩分α 289/12.1/9.0/39.1/0.8
おひるごはん	<p>肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>ハヤシライス さつまいもトースターサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白糸タラの甘酢漬け ポパイ/テー みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 鶏ひき肉と野菜の中華炒め 五目炒り煮 すまし汁</p>	<p>ケチャップライス かぼちゃのツナグラタン風 スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 助宗タラのおろし煮 じゃが芋と枝豆の甘辛焼き みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豆腐の野菜あんかけ 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁</p>
							Kcal/タンパク質/脂質α/炭水化物α/塩分α 278/11.5/7.7/39.6/1.7
おひるごはん	<p>ナポリタン 大根のツナ和え スープ</p>	<p>豚肉の甘辛丼 かひアワーとアスパラのごまサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 ●秋鮭のちゃんちゃん焼き風 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 千キン/テー 白菜とわかめのしらすサラダ みそ汁</p>	<p>カレーライス キャベツの豆サラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 カラスカレイの蒲焼風 豆腐と干しえびのどろみ煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>納豆ごはん 鶏の照り焼き きゅうりと人参のコーンサラダ すまし汁</p>
							Kcal/タンパク質/脂質α/炭水化物α/塩分α 249/10.9/8.4/30.8/0.8
おひるごはん	<p>肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(洋梨缶)</p>						
							Kcal/タンパク質/脂質α/炭水化物α/塩分α 278/11.5/7.7/39.6/1.7