



8月



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 8月1日	金 8月2日	土	日
おひるごはん							
栄養面				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/10.0/8.1/39.7/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/12.4/7.4/44.1/0.9		
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日		
おひるごはん	 冷やしきつねうどん 豚肉とさつま芋の煮物 フルーツ(オレンジ)	 ネコちゃんライス チキンとかぼちゃのグラタン風 スープ フルーツ(パイナップル)	 鉄分強化! ふりかけご飯 鮭の磯風味焼き 鶏肉とほうれん草の炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 冷やし中華風ソーメン 大学芋 ヨーグルト	 ごはん 白糸タラのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とキャベツのくたくた煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)		
栄養面	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/10.6/6.9/39.0/1.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 345/12.8/9.6/50.3/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/14.8/7.2/40.8/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.0/4.5/47.6/1.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.9/6.8/45.0/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。



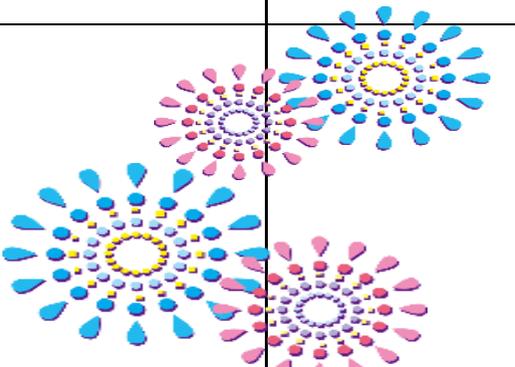
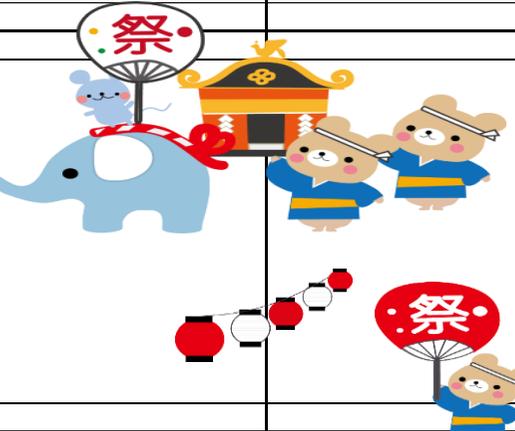
8月



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日		
おひるごはん	 冷やしきつねうどん 豚肉とじゃが芋の煮物 フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 鶏肉のから揚げ かぼちゃのバターソテー ●冷やし汁(宮崎県) フルーツ(パイナップル)	 鉄分強化! ふりかけご飯 鮭の磯風味焼き 鶏肉とほうれん草の炒め煮 みぞ汁 フルーツ(梨)	 冷やし中華風ラーメン 大学芋 ヨーグルト	 ご飯 白糸タラのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とキャベツのくたくた煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)		
	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.8/6.8/36.8/1.9	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/10.2/9.7/47.4/0.9	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.8/7.2/40.0/1.1	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.0/4.5/47.6/1.6	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/10.8/6.8/45.3/0.7		
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日		
おひるごはん	 エビの米粉かき揚げ丼 豚肉とキャベツのごま和え すまし汁 フルーツ(黄桃缶)	 ポークカレーライス 春雨とフロッキーのじゃこサラダ フルーツ(梨)	 ご飯 助宗タラのパン粉焼き 鶏肉と大根の煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)	 ナポリタン さつま芋の塩バター煮 スープ	 ご飯 鶏肉の治部煮風 ひじきとおからの炒り煮 みぞ汁		
	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 342/10.9/8.6/54.2/0.8	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/9.9/5.6/50.2/0.9	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/13.1/6.0/42.9/0.8	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/10.0/8.1/39.7/0.7	栄養価 kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/12.4/7.4/44.1/0.9		

※都合により、献立を変更する場合がございます。