



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		初期(5~6ヶ月)	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
		7・21	火	かゆ 助宗タラと野菜のだし煮 チンゲン菜のサラダ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・スナップエンドウ・出し汁・精製塩・チンゲン菜	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 チンゲン菜のサラダ	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・精製塩・チンゲン菜
8・22	水	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 大根ときゅうりのサラダ バナナ(22日のみ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のくたくた煮 大根ときゅうりのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 大根ペースト バナナペースト(22日のみ)	おかゆ・玉ねぎ・人参・大根・バナナ
9・23	木	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 かぼちゃのマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ソーメン・ワカメ	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 かぼちゃのマッシュ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ソーメン・ワカメ	かゆペースト キャベツペースト かぼちゃペースト	おかゆ・キャベツ・かぼちゃ
10・24	金	かゆ 白糸タラと小松菜のみそ煮 人参ときゅうりのサラダ すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトラ・小松菜・出し汁・味噌・人参・きゅうり・白菜・醤油・オレンジ	かゆ 白糸タラと小松菜のみそ煮 人参ときゅうりのサラダ すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・シロイトラ・小松菜・出し汁・味噌・人参・きゅうり・白菜・醤油・オレンジ	かゆペースト 白菜ペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・白菜・小松菜・人参
11・25	土	かゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 人参サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・トマト・出し汁・精製塩・人参	かゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 人参サラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・トマト・出し汁・精製塩・人参	かゆペースト トマトペースト じゃが芋・人参ペースト	おかゆ・トマト・じゃが芋・人参
13・27	月	かゆ 鶏肉のトマト煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・大根・味噌	かゆ 鶏肉のトマト煮 白菜と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・大根・味噌	かゆペースト 大根・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・大根・人参・トマト
14・28	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・インゲン・出し汁・砂糖・醤油・人参・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくた煮 人参のだし煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・人参・ワカメ・味噌	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ
15・29	水	かゆ 白糸タラと小松菜のどろどろ煮 マッシュポテト みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトラ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・玉ねぎ・花ふ・味噌・バナナ	かゆ 白糸タラと小松菜のどろどろ煮 マッシュポテト みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・シロイトラ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・玉ねぎ・味噌・バナナ	かゆペースト 小松菜・玉ねぎペースト じゃが芋ペースト バナナペースト	おかゆ・小松菜・玉ねぎ・じゃが芋・バナナ
16・30	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくた煮 かぼちゃの甘煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・白菜・ワカメ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくた煮 かぼちゃの甘煮 スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・白菜・ワカメ	かゆペースト 白菜ペースト かぼちゃ・玉ねぎペースト	おかゆ・白菜・かぼちゃ・玉ねぎ
17・31	金	かゆ 助宗タラと野菜のほくほく煮 ブロッコリーのだし煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・じゃが芋・グリーンアスパラ・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆ 助宗タラと野菜のほくほく煮 ブロッコリーのだし煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・キャベツ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・ブロッコリー・人参・バナナ	かゆペースト ブロッコリー・じゃが芋ペースト キャベツペースト バナナペースト	おかゆ・ブロッコリー・じゃが芋・キャベツ・バナナ
18	土	かゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草の煮物	おかゆ・鶏肉・トマト・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参	かゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草の煮物	おかゆ・鶏肉・トマト・出し汁・砂糖・醤油・ほうれん草・人参	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト トマトペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・トマト
20	月	鶏肉とキャベツのくたくたうどん ブロッコリーのだし煮 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出し汁・醤油・砂糖・ブロッコリー・人参・オレンジ	鶏肉とキャベツのくたくたうどん ブロッコリーのだし煮 フルーツ(オレンジ)	うどん・鶏肉・キャベツ・ワカメ・出し汁・醤油・砂糖・ブロッコリー・人参・オレンジ	うどんペースト キャベツペースト ブロッコリー・人参ペースト	うどん・キャベツ・ブロッコリー・人参

※都合により、献立を変更する場合がございます。