



5月

献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 5月1日	木 5月2日	金 5月3日	土 5月4日	日 5月5日
おひるごはん							
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
おひるごはん		 こいのぼいライス 助宗タラのサクサクフライ 千ゲン菜のサラダ スープ	 ドライカレー 大根サラダ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 すまし汁	 ご飯 白糸タラのごまみそ焼き マカロニサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 ポークビーンズ 春雨サラダ みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.3/9.0/44.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/8.7/7.8/45.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.0/6.6/48.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.2/5.1/40.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/12.0/8.0/45.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	5月13日	5月14日					
おひるごはん	 納豆ごはん 焼き鳥風 白菜のツナコーンサラダ みそ汁	 鉄分強化! ふいかけご飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 みそ汁	 クローバーがたくさんは生えていますね〜。四つ葉はどこかな?				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.5/10.2/39.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.2/7.7/41.7/0.8					

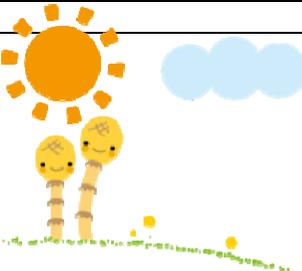
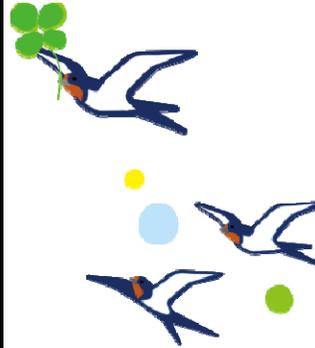
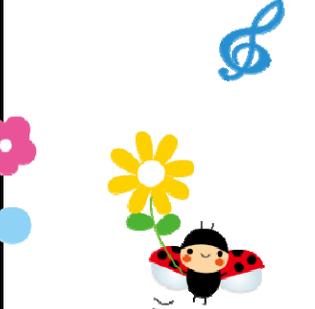
※都合により、献立を変更する場合がございます。



5月 献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							
		クローバーがたくさんは生えていますね～。四つ葉はどこかな？	ご飯 白系タラの和風焼き じゃが芋のごま煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ	鉄分強化！ふいかげご飯 秋鮭と春野菜のクリーム煮 鶏ささみとフロッコリーのサラダ フルーツ(バナナ)	ご飯 千キンソテー ほうれん草のツナ煮 みそ汁	
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/9.8/3.0/45.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.3/8.5/34.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/16.1/7.0/47.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.3/7.5/38.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
おひるごはん							
	豚しゃぶ冷やしうどん フロッコリーのエビ風味炒め フルーツ(オレンジ)	クマさんライス 助宗タラのサクサクフライ チンゲン菜のサラダ スープ	ドライカレー 大根サラダ フルーツ(バナナ)	ご飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 すまし汁	ご飯 白系タラのごまみそ焼き マカロニサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 ポークビーンズ 春雨サラダ みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 243/11.8/7.4/31.5/1.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/10.1/5.2/45.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/8.7/7.8/43.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.0/6.6/48.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.2/5.1/40.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/12.0/8.0/45.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日		
おひるごはん							
	納豆ごはん 焼き鳥風 白菜のツナコーンサラダ みそ汁	鉄分強化！ふいかげご飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 みそ汁	ご飯 白系タラの和風焼き じゃが芋のごま煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鶏肉の和風スパゲッティ 南瓜のサクサクパン粉焼き スープ	鉄分強化！ふいかげご飯 秋鮭と春野菜のクリーム煮 鶏ささみとフロッコリーのサラダ フルーツ(バナナ)		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.5/10.2/39.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.2/7.7/41.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/9.8/3.0/45.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.3/8.5/34.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/16.1/7.0/47.6/0.9		

※都合により、献立を変更する場合がございます。