



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		中期(7~8ヶ月)		初期(5~6ヶ月)	
		昼		昼		昼	
		使用食材一覧		使用食材一覧		使用食材一覧	
3・17	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのとろとろ煮 白菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・ブロッコリー	かゆ 鶏肉と玉ねぎのとろとろ煮 白菜と人参のサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・ブロッコリー	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎ・白菜ペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・白菜
4・18	木	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほかほか煮 野菜サラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・人参・豆腐・味噌・オレンジ	かゆ 助宗タラとじゃが芋のほかほか煮 野菜サラダ みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・人参・豆腐・味噌・オレンジ	かゆペースト 大根ペースト じゃが芋・人参ペースト 豆腐ペースト	おかゆ・大根・じゃが芋・人参・豆腐
5・19	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくた煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくた煮 かぼちゃのマッシュ フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・りんご	かゆペースト 人参ペースト 玉ねぎ・かぼちゃペースト りんごペースト	おかゆ・人参・玉ねぎ・かぼちゃ・りんご
8・22	月	かゆ 鶏肉とかぼちゃの豆乳煮 ブロッコリーのだし煮 スープ・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・出し汁・精製塩・ブロッコリー・人参・醤油・りんご	かゆ 鶏肉のとかぼちゃの豆乳煮 ブロッコリーのだし煮 スープ・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・豆乳・出し汁・精製塩・ブロッコリー・人参・醤油・りんご	かゆペースト かぼちゃ・人参ペースト ブロッコリーペースト りんごペースト	おかゆ・かぼちゃ・人参・ブロッコリー・りんご
9・23	火	かゆ 白糸タラとほうれん草のとろとろ煮 人参とインゲンのサラダ みそ汁	おかゆ・シロイトラ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・インゲン・玉ねぎ・味噌	かゆ 白糸タラとほうれん草のとろとろ煮 人参サラダ みそ汁	おかゆ・シロイトラ・ほうれん草・出し汁・砂糖・醤油・人参・玉ねぎ・味噌	かゆペースト ほうれん草・玉ねぎペースト 人参ペースト	おかゆ・ほうれん草・玉ねぎ・人参
10・24	水	かゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・ブロッコリー・コーン・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・花ふ・オレンジ	かゆ 鶏肉と野菜のトマト煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・トマト・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・オレンジ	かゆペースト ブロッコリー・玉ねぎペースト トマトペースト	おかゆ・ブロッコリー・玉ねぎ・トマト
11・25	木	かゆ 助宗タラと白菜のくたくた煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・精製塩・かぼちゃ・砂糖・ほうれん草・味噌・ヨーグルト	かゆ 助宗タラと白菜のくたくた煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・精製塩・かぼちゃ・砂糖・ほうれん草・味噌・ヨーグルト	かゆペースト 白菜ペースト かぼちゃ・ほうれん草ペースト	おかゆ・白菜・かぼちゃ・ほうれん草
12・26	金	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 もやしときゅうりのサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・もやし・きゅうり・バナナ	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 きゅうりのサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・バナナ	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト じゃが芋ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・バナナ
15	月	かゆ 助宗タラとじゃが芋のトマト煮 キャベツときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・玉ねぎ・トマト・出し汁・精製塩・キャベツ・きゅうり・小松菜・味噌	かゆ 助宗タラとじゃが芋のトマト煮 キャベツときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・じゃが芋・トマト・出し汁・精製塩・キャベツ・きゅうり・小松菜・味噌	かゆペースト キャベツペースト じゃが芋・トマトペースト	おかゆ・キャベツ・じゃが芋・トマト
16	火	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ煮 玉ねぎのだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・ワカメ・醤油	かゆ 鶏肉とチンゲン菜のみそ煮 玉ねぎのだし煮 すまし汁	おかゆ・鶏肉・チンゲン菜・出し汁・味噌・玉ねぎ・人参・ワカメ・醤油	かゆペースト チンゲン菜・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・チンゲン菜・人参・玉ねぎ

※都合により、献立を変更する場合がございます。