



# 4月



# 献立カレンダー前半



タイハイ株式会社

	月 4月1日	火 4月2日	水 4月3日	木 4月4日	金 4月5日	土 4月6日	日 4月7日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	266/12.2/8.7/32.9/1.0	300/11.6/8.1/43.5/0.8	308/9.2/6.4/52.1/0.9	281/13.8/4.8/44.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g						
	306/10.6/7.4/48.0/0.6	254/11.9/4.7/40.1/0.8	281/10.1/7.7/41.0/0.6	328/14.5/6.9/49.6/0.8	274/8.8/5.5/45.8/0.8	273/13.3/10.4/31.6/2.0	
おひるごはん							
栄養価							

春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～

※都合により、献立を変更する場合がございます。



# 4月



## 献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
おひるごはん							
	鉄分強化！ふいかけご飯 ツナコロッケ さっぱりコーンサラダ みそ汁	ご飯 ふんわりつくね焼き 野菜のエビ風味中華炒め すまし汁	ミートスパゲッティ 白菜のツナ煮 スープ	ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 大根サラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス かぼちゃの豆サラダ フルーツ(りんご)	ご飯 助宗タラの洋風ていやき 豚じゃが煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 339/7.4/11.2/51.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/12.9/9.6/39.5/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.2/8.7/32.9/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.6/8.1/43.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/9.2/6.4/52.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/13.8/4.8/44.1/0.9	
	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
おひるごはん							
	チキンライス かぼちゃの豆乳グラタン風 スープ フルーツ(りんご)	納豆ごはん 白糸タラの磯辺焼き 切干大根のサラダ みそ汁	グリーンピースご飯 ハンバーグ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化！ふいかけご飯 秋鮭のパン粉焼き かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 ヨーグルト	ポークカレーライス 大根ときゅうりのツナ和え フルーツ(パイン缶)	鶏野菜うどん トマトとブロッコリーの大豆サラダ フルーツ(オレンジ)	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/10.6/7.4/48.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.9/4.7/40.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/10.3/7.1/40.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/14.5/6.9/49.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/8.6/5.5/46.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/13.3/10.4/31.6/2.0	
	4月29日	4月30日					
おひるごはん							
	春の花たちがたくさん 咲いてきれいですね～						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g					

※都合により、献立を変更する場合がございます。