



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
			8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	
おひるごはん			<p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのパン粉焼き 鶏肉と大根の煮物 とうもろこし みそ汁</p>	<p>なすのミートスパゲッティ じゃが芋の甘辛煮 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鶏肉の治部煮風 炒りおから みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのムニエル 豆腐と豚肉のうま煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 鶏肉とキャベツの炒めもの 小松菜とえのきのおかか和え みそ汁 ヨーグルト</p>	
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	304/13.8/7.4/43.7/0.8	273/10.9/8.3/38.3/0.7	301/12.8/7.9/42.6/0.9	281/13.9/6.0/41.3/0.5	279/10.5/8.4/38.1/0.7
おひるごはん	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	
	<p>冷やしきつねうどん 豚肉とさつま芋の煮物 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ネコちゃんライス 千キンとかぼちゃグラタン風 スープ フルーツ(パイナップル)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 鮭の磯風味焼き 鶏肉とほうれん草の炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>冷やし中華風ソーメン さっぱりさつま芋と大豆のサラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 白系タラのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とキャベツのくたくた煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 千ゲン菜と豚肉のみそ炒め トマトとワカメのツナサラダ すまし汁 フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーのケチャップ炒め みそ汁</p>	
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	267/10.4/7.8/38.9/1.8	357/13.1/10.7/50.2/0.6	304/15.0/8.2/40.7/1.0	275/12.4/4.7/45.2/1.5	292/10.6/7.4/45.0/0.7	270/10.6/6.7/40.1/0.6	290/12.2/6.9/43.6/0.8	
おひるごはん	8月13日	8月14日						
	<p>エビの米粉かき揚げ丼 キャベツと人参のごま和え すまし汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ポークカレーライス 春雨とフロッキーのサラダ フルーツ(白桃缶)</p>						
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	352/10.3/8.4/58.1/0.8	303/7.6/6.4/52.2/0.8						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



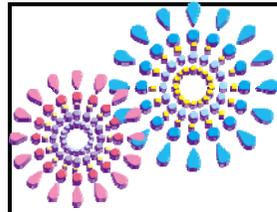
献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
ちのこはん			<p>ご飯 豚の生姜焼き さつまいものツナサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 えびと大豆の豆乳煮 きゅうりと人参のコーンサラダ スープ</p>	<p>ご飯 鮭のごまみそ焼き 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉となすの甘辛煮 春雨と千ゲン菜のソテー みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 白糸タラの和風焼き 鶏レバーのあまから炒め みそ汁 フルーツ(みかん缶)</p>
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
ちのこはん	<p>ご飯 バンバンジー風 白菜のしらす和え みそ汁 フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>ご飯 助宗タラのコーンマヨ焼き 豚肉とキャベツのサラダ すまし汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 ポークソテー 白菜のごま和え みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの野菜あんかけ 小松菜と豚肉の炒めもの みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>小エビと生姜の炊き込みご飯 豚しゃぶサラダ 大根と昆布の煮物 みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの照り焼き 豆腐サラダ みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 豚肉の甘辛炒め ほうれん草のしらす煮 みそ汁</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	8月13日	8月14日					
ちのこはん	<p>ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み カリフラワーとお豆のサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 秋鮭のみそ煮 鶏ささみと白菜の中華和え すまし汁 フルーツ(パイン缶)</p>					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g					
	309/11.1/10.8/40.1/0.6	260/15.5/3.0/41.2/0.7					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



8月



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
			8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	
おやつ								
			牛乳 豆乳スイートパンフキン	牛乳 粉豆腐のお好み焼き	牛乳 くるくるマカロニきなこ 鉄分強化チーズ	牛乳 芋ようかん フルーツ(オレンジ)	牛乳 米粉のかぼちゃケーキ	
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/4.6/6.0/21.3/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/11.2/9.5/14.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/8.0/8.3/12.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/3.8/3.5/31.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/5.0/6.2/24.5/0.4	
	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	
おやつ								
	牛乳 納豆巻き	牛乳 みかん寒天 大豆きなこ	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 ツナコーンおにぎり トマト	牛乳 おからホットケーキ	牛乳 ヘルシーくずもち	牛乳 ミニ冷やし肉うどん	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/7.3/5.0/25.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/7.2/6.1/19.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.5/22.0/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.9/4.5/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.5/5.6/22.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 128/6.1/6.1/12.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/9.1/3.8/20.7/1.2	
	8月13日	8月14日						
おやつ								
	牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜	牛乳 洋梨のケーキ						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/6.4/6.7/26.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/4.2/6.3/18.4/0.5						

※都合により、献立を変更する場合がございます。