

# 11月 献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木 11月15日	金 11月16日	土 11月17日	日 11月18日
おひるごはん							
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.2/9.0/44.6/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/11.6/8.0/41.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/13.2/6.5/42.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.8/9.3/39.6/0.6
	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.7/7.8/34.7/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/13.1/6.1/45.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/7.6/7.5/55.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.0/4.3/42.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.5/9.7/41.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/10.4/4.8/49.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/15.1/9.5/43.7/0.8
	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日		
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/8.5/5.5/48.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/13.3/8.8/39.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.0/9.2/38.4/1.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/9.8/9.4/44.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/11.6/8.0/41.1/0.9		

\*都合により、献立を変更する場合がございます。

# 11月 献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木 11月15日	金 11月16日	土 11月17日	日 11月18日
ちのいほん							
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/11.2/12.2/40.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/10.9/5.1/39.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/10.4/10.3/39.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.3/4.3/43.1/0.9
	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
ちのいほん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/12.0/5.7/52.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/11.2/8.1/38.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.4/5.6/41.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/12.9/8.8/40.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/10.1/7.2/46.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.2/9.7/38.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.0/9.3/36.9/0.6
	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日		
ちのいほん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/13.7/7.3/43.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/11.1/5.1/49.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.8/5.5/39.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/11.2/12.2/40.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/10.9/5.1/39.8/0.7		

\*都合により、献立を変更する場合がございます。

# 11月 献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木 11月1日	金 11月2日	土 11月3日	日 11月4日
おやつ							
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.7/5.0/25.6/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/3.5/4.7/23.2/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 186/7.6/5.9/24.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/4.3/5.4/22.3/0.2
	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 188/5.8/6.6/25.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/4.3/6.2/18.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/5.7/4.3/35.4/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 184/9.6/6.6/21.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/5.5/4.4/25.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.6/10.5/9.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/3.8/4.6/26.0/0.2
	11月12日	11月13日	11月14日				
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/7.1/5.1/26.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.8/6.0/19.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.9/7.0/24.4/0.5				

※都合により、献立を変更する場合がございます。